

## Comment choisir son gant de baseball ?

### Qualité du gant de baseball

La qualité du gant de baseball est normalement reliée à la qualité du cuir utilisé dans la fabrication. Un cuir épais est habituellement recommandé. Cependant, il faut s'assurer que la paume du gant est rembourrée pour protéger le fond de la main du joueur. Pour le gant de receveur, la qualité de protection pour la paume est essentielle. Il faut également considérer le nombre d'ajustement possible sur le gant pour le rendre confortable. Une bande velcro derrière le gant à la hauteur du poignet permettra un ajustement serré du gant sur la main. Plusieurs gants sont équipés d'une ouverture pour sortir l'index du gant et ainsi procurer un meilleur contrôle sur le mouvement du gant. Ce type de gant apportera une meilleure protection au dessus de la main comparativement au gant traditionnel ouvert sur la largeur de la main.

### Critères de choix d'un gant de baseball

- Cuir: plus le cuir du gant de baseball est de qualité plus longtemps il vous servira. Plus le cuir est de qualité plus il sera facile à casser. Evitez le plastique et les imitations cuir.
- Taille: la place qu'occupe le joueur en défense est en rapport direct avec la taille de son gant. Généralement les petits gants sont préférés par les joueurs intérieurs pour un jeu de main plus rapide alors que les champs extérieurs préféreront un gant de grande taille pour attraper les longues balles de volées. Les jeunes joueurs qui sont encore en phase d'apprentissage choisiront plutôt un gant de champ intérieur afin de pouvoir occuper tous les postes.
- Prix: comme dans beaucoup d'autres domaines, plus vous investissez plus vous aurez un gant de baseball de qualité. Si vous jouez régulièrement vous devrez sans doute acheter pour durer.

### Charte de grandeur des gants de baseball

#### Taille du gant - Âge et Type de gant

- 9 à 10.5 (junior) - 5-6 ans Commun
- 10.5 à 11 (junior) - 7-8 ans Commun
- 11 à 11.5 (junior) - 9-12 ans Commun
- 11 à 11.5 - Adolescent Champ intérieur
- 12 à 12.5 - Adolescent Champ extérieur

